

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship)  
с 18 по 23 октября 2021 года

3 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 49/2004г	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
240	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,50</b>	<b>20,68</b>	<b>86,94</b>	<b>615</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Акт 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		14,97	14,82	31,88	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,68</b>	<b>18,80</b>	<b>81,03</b>	<b>559</b>
<b>СРЕДА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		9,35	5,2	5,3	131
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/2		5,68	8,09	35,98	240
№ 599/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,08</b>	<b>20,70</b>	<b>87,81</b>	<b>616</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,35	6,94	7,83	69
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,94	11,31	45,30	334
№ 640/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,57</b>	<b>18,69</b>	<b>83,19</b>	<b>571</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	5,99	21,40	136
ТТК 2021 г	Котлеты Appetитные мясо - куриные (п/ф)	90		11,16	4,06	4,21	97
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,99</b>	<b>18,76</b>	<b>79,23</b>	<b>559</b>
<b>СУББОТА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		15,89	20,08	43,32	443,9
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,51</b>	<b>20,07</b>	<b>80,23</b>	<b>616,9</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: